

Kostregistreringskema

Herunder skal du i 3 dage registrere alt hvad du spiser og drikker forud for vores konsultation.

HEDDA LØVENHØJ
ERNÆRINGSTERAPI

Navn:

Dato:

Dag 1

Morgenmad:

Mellemmåltid:

Frokost:

Mellemmåltid:

Aftensmad:

Senere:

Andet, fx drikkevarer/ kosttilskud:

Dag 2

Morgenmad:

Mellemmåltid:

Frokost:

Mellemmåltid:

Aftensmad:

Senere:

Andet, fx drikkevarer/ kosttilskud:

Dag 3

Morgenmad:

Mellemmåltid:

Frokost:

Mellemmåltid:

Aftensmad:

Senere:

Andet, fx drikkevarer/ kosttilskud: